

DA JAN VENDTE TILBAGE TIL LIVET

”

Jo mere jeg er i gruppen, jo mere udadvendt og glad bliver jeg!



På mindre end 4 måneder mistede Jan sin far, sin svigermor og sin kone. Som følge af den store sorg mistede Jan også lysten til at leve.

I dette interview fortæller han åbenhjertigt om tiden efter hans store tab. En tid med arbejdsløshed, psykiatriske indlæggelser og

et forsøg på at tage sit eget liv. Vigtigst handler historien dog om hvordan Jan, gennem støtte fra Servisio, fik genoprejsning og lysten til at leve tilbage.

SORG

I perioden, november 2011 til februar 2012, mistede Jan tre af sine nærmeste familiemedlemmer.

Den ene var hans kone, der gennem mange år havde været alvorligt syg med cancer. Sygdomsforløbet betød, at Jan i lange perioder måtte blive hjemme fra arbejde,

”fordi jeg passede min syge kone hjemme, mistede jeg mit arbejde. Og da jeg så ikke stod til rådighed for arbejdsmarkedet og heller ikke var berettiget til kontanthjælp, stod jeg lige pludselig med en rimelig stor husleje... Ingen indtægter. Regningerne raslede ind af døren...”

Sorgen efter hans kones død og det økonomiske pres blev for stort for Jan, og om den dag hvor det hele blev for meget, fortæller han:

”Jeg tænkte der er kun en vej. Jeg havde fået afleveret det meste af min kones medicin, men jeg havde stadig nogle morfin piller. Jeg knuste nogle piller og skyllede et stort glas morfin ned”.

NETVÆRK FOR LIVET

Efter sit selvmordsforsøg blev Jan indlagt på et lukket psykiatrisk behandlingssted og sidenhen blev han gennem jobcenteret henvist til Servisio. Om sin første tid i Servisio fortæller han:

”Da jeg startede her, der lignede jeg, rent ud sagt, en pose lort. Jeg var simpelthen så nedtrykt og indelukket.

Ikke nok med at jeg følte, jeg havde det af helvede til, men det kunne jo ses direkte”.

FOKUS I JANS FORLØB

- Økonomi & budget
- Helhedsorienteret
- Samtaler om job/praktik
- Fremmøde 3 x ugentligt
- PC - individuel støtte
- Netværksgruppe m. psykolog.

”Det er jo grundlæggende netværksgruppen, hvor vi kan få talt om tingene i stedet for at lukke det inde i mig selv. Der kommer mange input, også fra de andre om hvad de har gjort, som man evt. kan gøre i sit eget liv. Man kan få talt om tingene og få svar på nogle af de ting, som man har gået og tumlet med”.

”

Jeg har fået mit cv på jobnet, jeg har fået en e-mail adresse og jeg har fået netbank

stolthed i stemmen fortæller han om sin udvikling: *”Jeg har fået mit cv på jobnet, jeg har fået en mail og jeg har fået netbank, så jeg kan betale mine regninger”.*

I Servisio blev Jan bl.a. en del af en Netværksgruppe med tilknyttet psykolog. Spørger man ham, hvad der har gjort den største forskel gennem hans forløb, er det gruppen som fremhæves først:

Jan afslutter smilende *”jo mere jeg er i gruppen, jo mere udadvendt og glad bliver jeg!”.*

TRO PÅ LIVET

Udover den store støtte fra netværksgruppen har PC-kurserne i Servisio også været meget vigtige for Jan. Med

Miriam, konsulent ved Servisio, har ligeledes hjulpet Jan med at få styr på sine økonomiske udfordringer.

Sammen har de søgt § 34. Noget der har været med til at øge Jans livskvalitet meget. *”Da jeg fik godkendt § 34, fik jeg lidt flere penge på lommen. Nu behøver jeg ikke at vende hver en femøre”*

Tildelingen har også betydet, at Jan kan bruge mere tid på at udvikle sine IT kundskaber og dyrke sine hobbyer.

”I forbindelse med at jeg har fået tildelt paragraf 34, har jeg kunne købe en ny computer. Gennem stort set hele mit liv har jeg haft en meget stor interesse for dansk arkæologi, specielt dansk vikingetid. Nu har jeg mulighed for at søge om det på nettet”.

AT KOMME VIDERE

Når Jan ser tilbage føler han sig langt væk fra den dag, hvor han ikke længere ønskede at leve,

”dengang var det både følelser, tomheden og økonomiske årsager der blev rørt rundt. Det har jeg gudskelov skubbet så langt bag mig, så det tænker jeg ikke over længere. Nu har jeg prøvet det en gang og det var en gang for meget - jeg er gudskelov overlevet”.

Da interviewet så småt når til ende, tilføjer Jan:

”Ved at lade mig interviewe håber jeg, at jeg måske kan være med til at hjælpe andre. I stedet for at side derhjemme alene og glo og hjernen begynder at arbejde uhenigtsmæssigt meget. Man skal ud og få noget frisk luft og møde nogle andre mennesker”.

Siden interviewet har Jan fået styrken til en fremtid på arbejdsmarkedet. Han er nu på vej i praktik i en lystfisker butik.

”

Ved at lade mig interviewe håber jeg at, jeg måske kan være med til at hjælpe andre.

