

# AHMET HAR GENFUNDET SINE KRÆFTER

Efter 6 måneders mentorforløb hos Servisio har Ahmet (til venstre på billedet) med støtte fra sin mentor Samer (til højre på billedet) fået troen på sig selv tilbage. Det fortæller de sammen om i dette interview.

Tilbage i oktober 2013, da Samer og Ahmet mødte hinanden, havde Ahmet ikke bare mistet tilliden til systemet, men også troen på at nogen kunne hjælpe ham videre. I dag seks måneder senere, er Ahmet stolt over den udvikling, han med støtte fra Samer har gennemgået. Ahmet har fået sin egen bolig og tager i dag mindre psykofarmaka end tidligere - næste skridt er praktik.

## MENTORFORLØB

Når man spørger Ahmet, hvad han har fået ud af at være i mentorforløb, er hans korte svar *"næsten alt!"* Han fremhæver dog særligt sin nye lejlighed. Noget han

**"JEG VAR HELT  
VÆK, JEG GAD  
IKKE MERE"**

har manglet i 3 år *"Det vigtigste jeg har fået er min lejlighed, men også alt andet i mit liv. Jeg sagde i starten af oktober, jeg er træt af livet. Jeg var helt væk, jeg gad ikke mere. Men Samer snakkede med mig. Han sagde, tingene*

*skal nok komme på plads. Jeg har det godt nu. Måske har jeg også snart en kæreste, jeg er kommet tilbage til livet igen"*

Samer smiler, når han hører Ahmet fortælle om den positive udvikling, han har været igennem. Det skyldes måske at det dengang i oktober, bare var en succes



at komme i kontakt med Ahmet. *"Det tog mig fire telefonopkald før Ahmet overhovedet gad at mødes med mig - han stolede ikke på, at nogen kunne hjælpe ham"*.

## TIDEN FØR MENTOR

Ahmet forklarer om tiden før sit mentorforløb. En tid der var meget præget af hans medicin og lange dage i sengen, *"Før i tiden jeg sov næsten hele dagen og jeg tog medicin, medicin, medicin. De eneste jeg talte med var min søn og datter, ellers tog jeg heller ikke telefonen"* han fortsætter *"Jeg snakkede med min datter i går, hun siger far jeg tror Samer har givet dig mere kraft"*, Ahmet griner.

Foruden de psykiske problemer som Ahmet stadig kæmper med, har han også

oplevet et utrygt system, som har været svært for ham at håndtere.

*"Jeg afleverer mine papirer til kommunen, der går 2-3 uger, jeg kommer tilbage og de kan ikke finde min sag".* Samer supplerer *"Vi har haft en oplevelse, hvor vi har søgt indskud til hans lejlighed tre gange og ansøgningerne er blevet mistet alle tre gange".*

Før Ahmet fik en mentor vidste han ikke, hvordan han skulle håndtere problemer

som disse. Samers hjælp har gjort det nemmere og han har lært Ahmet en vigtig huskeregel, *"Samer har lært mig, at når jeg aflevere ting til kommunen eller andre, jeg får en kvittering".*

#### **MANGLENDE TILLID TIL SYSTEMET**

Når man spørger Samer hvordan han gik til samarbejdet med Ahmet, svarer han *"Tillid - Ahmet havde mistet tilliden til systemet".*

For at skabe grundstenene til et tillidsfuldt forhold var Samer derfor ærlig overfor Ahmet fra starten, *"jeg kan ikke love dig noget, det er ikke mit job, men jeg kan hjælpe og vi kan skrive ansøgninger sammen og følge op på*

**"VI KÆMPEDE  
INDTIL I DAG, HVOR  
AHMET HAN  
FAKTISK SMILER"**

*dem".* Den tilgang har betydet meget for Ahmet. Han har oplevet, at Samer gør meget for at hjælpe og aldrig lover noget, som han ikke kan holde. Samer fortsætter og vender sig mod Ahmet *"Vi kæmpede indtil i dag, hvor Ahmet han faktisk smiler"*

#### **TILLID**

Ahmet føler, at Samer har gjort sig fortjent til hans tillid *"Jeg stoler på ham. I*

*gamle dage sagde jeg, at tingene ikke ville gå, nu tror jeg på, at det nok skal løse sig - måske ikke i dag men så om tre uger"* Ahmet er ikke længere så bange *"Før i tiden jeg afleverer nogle papirer, jeg hører ikke noget. Med Samer ved jeg, at der kommer et svar, enten ja eller nej, fordi han hjælper mig med at følge op på min sag"*

Ahmet tilføjer *"Jeg er meget glad for, jeg kender ham, jeg håber at han er glad for, han kender mig"* Det sidste siger Ahmet, imens han griner højlydt.

#### **FREMTIDEN**

Når man spørger til hvad Ahmet drømmer om i fremtiden, er det både praktiske og personlige drømme og emner, som dukker op. Ahmet er optimistisk. *"Jeg bruger stadig medicin, men jeg bruger det ikke hver dag længere. Jeg kommer til live igen".* Næste skridt er at få møbler i sin nye lejlighed, *"Jeg mangler møbler til lejligheden, Samer hjælper med at søge om det. Det er næ-*

*ste projekt".*

Foruden møbler er der også udsigt til praktik, *"Jeg vil gerne arbejde, jeg vil gerne ordne mine problemer"* Samer supplerer *"Jeg har sagt til ham, der er et praktik tilbud klart, vi skal bare lige have Ahmet på plads i sin lejlighed"*

Til dette afslutter Ahmet – *"Lige nu mit liv går mere end godt!"/*