

PRAKTISK INFORMATION

Adresse: Ny Banegårdsgade 42, 1.tv, 8000 Århus C.

Mødetid: Hver dag mellem 9-14. Op til 25 timer/uge efter aftale med sagsbehandler.

Første dag: Den første mødedag er altid den første mandag i den henviste periode. Her skal du fremmøde kl.10:00, hvor der vil være en individuel samtale og rundvisning. Til samtalen planlægger du sammen med din kontaktperson dit forløb, som vil tage udgangspunkt i dine behov.

KONTAKTOPLYSNINGER:

Kontaktperson: Julie Arve
Mailadresse: jha@servisio.dk
Direkte tlf: 60 98 14 91

Kontaktperson: Lonnie Kusk
Mailadresse: lku@servisio.dk
Direkte tlf: 60 98 14 94

Læs mere om tilbuddet på vores hjemmeside

www.servisio.dk

UDDANNELSESLINJEN, AARHUS

Teambuilding

Borgerne bliver her instrueret i diverse teambuildingsøvelser med fokus på ice-breakers, kommunikation, samarbejde m.m. Efter udførelsen af hver teambuildingsøvelse vil der være fokus på debriefing og herigennem en samlet kompetenceafklaring, således hver enkelt borger bliver klogere på sine egne personlige, faglige og sociale kompetencer. Med teambuilding på skemaet vil der derfor være fokus på at lære sig selv og de andre bedre at kende, få skabt et socialt fællesskab og ydermere få afprøvet sine grænser.

Træning

Det er bevist, at fysisk træning har en positiv effekt på menneskets mentale sundhed, hvilket gør at fysisk træning er en af de workshops borgerne har mulighed for at deltage i. I denne workshop får borgerne mulighed for at vælge mellem forskellige aktiviteter, såsom gåture, træning i motionscenter, boldspil, outdoortræning m.m. Det vil foruden den fysiske og psykiske sundhed også være fokus på det sociale fællesskab gennem motionen.

Mindfulness

Her får borgerne mulighed for at prøve kræfter med mindfulness og derigennem få kendskab til et værktøj, som kan være med til at aflaste og afstresse sindet, således der bliver skabt en balance og ro mellem krop og sjæl i en hverdag, som kan være presset.

Uddannelses- og jobafklaring

Her får borgerne mulighed for at arbejde med lige netop det de har behov for i forhold til uddannelse og job. Workshopen bliver opdelt i op til flere målrettede linjer, hvor hver borger har mulighed for at tilmelde sig. Linjerne vil være: uddannelsesafklaring, jobafklaring, udarbejde af ansøgningmateriale samt virksomhedspraktik. Der er ligeledes løbende uddannelsesoplæg fra forskellige relevante uddannelsesinstitutioner samt workshops i bl.a. at ringe ud, finde en praktik m.m.

Virksomhedspraktik

Som et led i uddannelses- og jobafklaring arbejder vi målrettet med virksomhedspraktikker. En virksomhedspraktik kan hjælpe dig med at blive uddannelses- og jobafklaret, få en bedre forståelse for et arbejdsområde, udvide dit netværk, øge din motivation og gøre dig i stand til at tage et kvalificeret valg om fremtidig branche. I en virksomhedspraktik vil der være løbende samtaler mellem borgeren, kontaktpersonen og virksomheden, således de aldrig vil stå alene. Virksomhedspraktikken kan variere i timetal og videre blive kombineret med undervisning i Servisio, så de får skræddersyet et relevant forløb med udgangspunkt i deres behov.

Faglig opkvalificering

Borgerne får mulighed for at udvikle sine dansk- og matematikfaglige kompetencer gennem både individuel undervisning og gruppearbejde. Undervisningen foregår differentieret i flere hold, således hver enkelt borger får mulighed for at arbejde videre med sit eget faglige niveau og derved blive fagligt opkvalificeret og klar til uddannelse og/eller job. Ved Servisio tilbyder to forskellige danskhold. Det ene hold er for unge uden danskkundskaber, hvilket er et sideløbende forløb til uddannelseslinjen. Her undervises der to gange ugentlig i begynder dansk. Det andet er for unge, der har behov for 9. og 10. classes niveau. Matematik tilbydes i niveauet 9., og 10. klasse samt 1.g niveau, Dog skal det siges, at undervisningsniveauer i henholdsvis dansk og matematik tager udgangspunkt i borgergruppen, hvorfor niveauet kan variere,

Temadag med fokus på hverdagsmestring

I arbejdet med hverdagsmestring har vi fokus på forskellige emner som berører borgernes hverdag. Vi arbejder med alt fra det helt konkrete, såsom forskudsopgørelse, budgetlægning, skemalægning og til det mere abstrakte i form af motivationsrelaterede arbejde, læringsstile, ændring af vaner, kulturforskelle, diagnose, m.m. Vi tager så vidt muligt udgangspunkt i borgerne, og vi har derfor løbende evaluering således borgerne inddrages og kan komme med input til temaer, som kan støtte dem og give dem nye perspektiver på deres hverdag.

Selvstændig job- og uddannelsesafklaring

Selvstændig job- og uddannelsesafklaring er primært for faglige stærke borgere, hvor faglig opkvalificering i dansk og matematik ikke er meningsskabende. Det er derfor en workshop, hvor der tages udgangspunkt i hvert enkelt borgers behov i forhold til uddannelsesafklaring og jobsøgning. Alt efter hvor den enkelte er i forhold til uddannelse og job, så arbejdes der også med afdækning og afklaring af personlige kompetencer, deres personlige fortælling m.m.

Grupp supervision

Det kan være enormt svært for mange unge at turde åbne sig op omkring de udfordringer, de oplever i deres hverdag. Ofte distancere de sig fra relationer og er bange for, at de er de eneste i verden, der har det lige præcis som dem. Ved deltagelse i grupp supervision får en gruppe borgere mulighed for at få supervision af stedets psykoterapeut. Her får borgerne mulighed for at vende de hverdagsproblematikker, de oplever og videre få sparring og vejledning til håndtering heraf. Det kan være alt fra familiære relationer og venskaber til psykiske diagnoser og videre til hverdagsmestring. De får videre mulighed for at identificere sig med hinanden, dele erfaringer og derigennem opleve, at de ikke er alene.